

MARIE-EVE D'AMOUR
FACILITATRICE
GRAPHIQUE

PORTFOLIO

L ILOT

Janvier 2026



Marie-Eve D'Amour-Facilitatrice graphique

Ma spécialité est de transformer l'information en images, pour rendre les concepts abstraits plus clairs et accessibles en exploitant la puissance de la pensée visuelle. Mon approche combine rationalité et émotion pour rendre l'invisible visible. Mon objectif est de créer des outils visuels qui apportent clarté et engagement à ceux qui les utilisent.

Forte d'expériences en arts, éducation, politique municipale et développement territorial, je crois en la force de l'art, de l'engagement citoyen et de la collaboration pour relever les défis collectifs. Avec la facilitation graphique, j'accompagne les groupes en les aidant à mieux se comprendre, apprendre et évoluer ensemble.

[Lien vers la page de facilitation graphique de L'ILOT](#)



Fière membre de la Coopérative L'ILOT

L'ILOT est une coopérative de professionnelles d'expérience qui accompagne les leaders du changement à s'engager, avec intention, dans un monde complexe et évolutif. Pour ce faire, elle cultive des espaces d'humanité partagée, de confiance et d'audace.

Des lieux pour faire émerger une clarté mobilisante, explorer le partage du pouvoir, expérimenter des façons d'être, d'apprendre et d'agir porteuses de sens, et déployer un leadership authentique et conscient.

[Lien vers la page de L'ILOT](#)

La pensée visuelle est un fabuleux levier pour explorer différentes visions et offrir de la clarté face à la complexité en transformant les idées en visuels engageants et structurés



Cultivant la recherche de sens au-delà des mots, **la pensée visuelle rend visible l'invisible, et améliore notre capacité à réfléchir et à communiquer dans un monde complexe.**

C'est une technique qui regroupe diverses méthodes utilisant l'illustration pour organiser les idées. Dans la pensée visuelle on retrouve par exemple la facilitation graphique, les cartes mentales (mind map), le storytelling, le sketchnote, le scribing, le graphic recording, les vidéos animés, les storyboard...

La facilitation graphique est destinée à accompagner la pensée en train de s'élaborer, soutenir les projets, faciliter le dialogue, favoriser l'émergence d'une vision commune, clarifier des idées complexes...

À quoi peut ressembler un accompagnement en facilitation graphique:

L'accompagnement se fait sur une période plus ou moins longue, tout dépendant de ce qui est à créer comme contenu et de quelle forme prendra l'outil visuel final. Dans les prochaines pages vous trouverez des exemples d'accompagnement différents.



ON SE RENCONTRE !

ET ON PRÉCISE LES BESOINS ET L'INTENTION DE LA FACILITATION GRAPHIQUE



JE M'APPROPRIE LE CONTEXTE

ET LES CONTENUS

JE FACILITE PAR LE DESSIN

EN DIRECT

CAPTER LES ÉCHANGES LES CONTENUS LES RESSENTIS

EN DIFFÉRÉ



SUR PAPIER

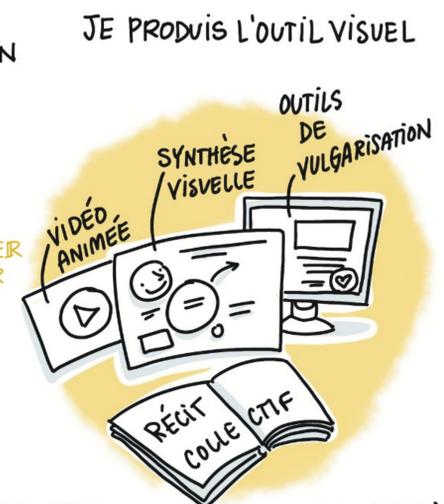
PROJETÉ SUR UN ÉCRAN

SUR IPAD

DONNER À VOIR



LORS DE RENCONTRE DE TRAVAIL



JE PRODUIS L'OUTIL VISUEL

VIDÉO ANIMÉE

SYNTHÈSE VISUELLE

OUTILS DE VULGARISATION

RÉCIT COLLECTIF

SELON LES BESOINS ET L'INTENTION

CO CONSTRUIRE LE SENS



Synthèse visuelle en direct (en présence) sur support physique: exemple d'accompagnement

Dans le cadre de leur premier grand rendez-vous qui réunissait 70 CDC de partout au Québec, j'ai travaillé en direct à capter sur une grande fresque le contenu partagé sur 2 jours.





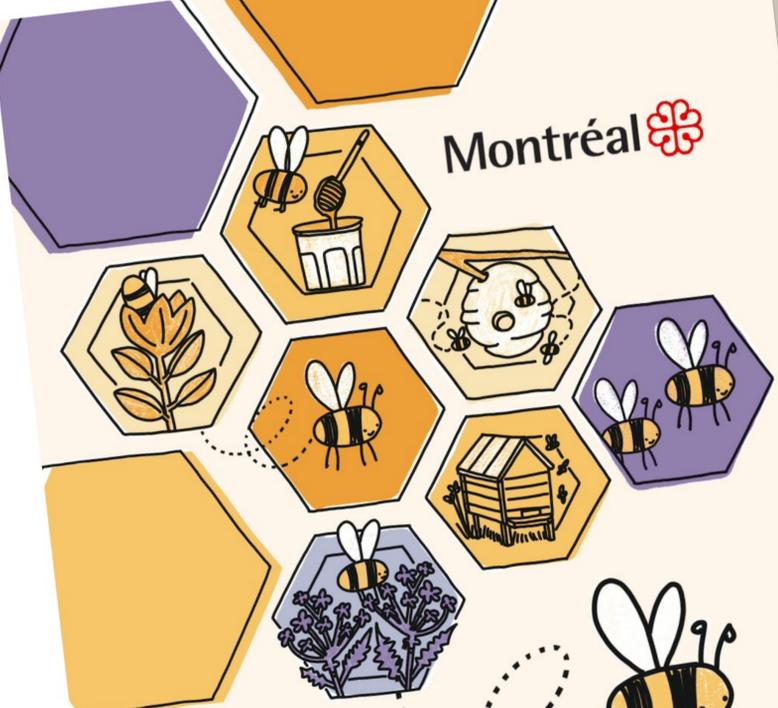
Synthèse visuelle en direct (en présence) sur iPad et retransmise sur écrans géants: exemple d'accompagnement

Lors de la première Journée du développement social municipal, portée par le Service de la diversité et de l'inclusion sociale et l'arrondissement de Montréal-Nord, j'ai eu le plaisir de voir butiner et d'entendre bourdonner des abeilles au travail. Dans le cadre de ce mandat, j'ai réalisé plusieurs icônes utilisables dans la préparation des outils visuels de la journée. Lors de l'événement, j'ai réalisé 3 synthèses visuelles des présentations, celles-ci étaient projetées en direct sur des grands écrans.





Montréal 



Journée du développement social municipal
Le 13 novembre 2025
Service de la diversité et de l'inclusion sociale

Mot de Geneviève Giasson

développement social est une approche positive qui renforce la capacité d'une communauté face aux défis sociaux. Comme municipalité, nous y agissons en premier plan. Nos espaces (bibliothèques, places publiques, installations sportives, etc.) sont autant de lieux de rencontre et d'opportunités de socialisation et de réalisation de soi. Nos services, lorsqu'ils sont inclusifs et accessibles à toutes et tous, deviennent de puissants vecteurs d'intégration, améliorant la qualité et les conditions de vie et atténuant les inégalités.

Célébrons l'engagement et les gagnants pour le SDIS pour les habitations modulaires



Calculons notre indice de BOURDONNEMENT

Mot de BIENVENUE
de Claudel Toussaint

C'est un immense plaisir de vous accueillir à Montréal-Nord dans **LE PAVILLON**

Merci et à l'organisateur
Allons butiner!

Aujourd'hui est une journée **SYMBOLIQUE** et **SIGNIFICATIVE**, un nouveau départ!

Nous sommes une force mobilisatrice

Êtes-vous miel crémeux, cristallisé ou sirop d'érable?

MTL-Nord, un quartier VIVANT, ACCUEILLANT et DIVERSIFIÉ

Pour la réussite de cette journée

Regroupons nous en communauté solidaire

- 1 Gardons notre posture d'acteurs engagés
- 2
- 3 Redonnons-nous un prochain rendez-vous

Mot de Clôture
Chapeau pour cet événement et MERCI

Nous sommes un réseau d'acteur et d'actrices de proximité ESSENTIELS

Une grande diversité d'expériences et de perspectives

des **SUPERS-POUVOIRS** des initiatives **INSPIRANTES**

une capacité d'innovation de la légalité et de la surprise! **BZZZZ!**

Pensons en réseau et Travaillons ENSEMBLE



À la suite de la journée, j'ai complété les illustrations qui ont été incluses dans un album souvenir.

Synthèse visuelle en direct (en virtuel) sur iPad et présentée en fin de rencontre via le partage d'écran: exemple d'accompagnement

JOURNÉE ANTIRACISME 17 novembre 2025

Cultiver l'antiracisme pour mieux vivre ensemble. Santé, bien-être et engagement partagé

Joshua Seymour
Bienvenue sur les Terres des Premières Nations

Dr. Jude Mary Cénat
Quand l'école blesse:
Comprendre le racisme dans le contexte scolaire et s'engager dans **L'ANTIRACISME**

"L'école est l'endroit où les gens ont été le plus victimes de racisme."

"Le racisme nuit gravement à la santé, l'antiracisme est un facteur protecteur contre les **IMPACTS**"

Symptômes sévères de dépression

Trouble de stress

Moins de liens sociaux

"Quand vous vivez dans un système raciste, à un moment, vous finissez par épouser vous-même le point de vue que le système a sur vous."

Oui, Dr Cénat mais comment peut-on faire?

On peut apprendre ensemble

LEADER antiracisme

"Plus tu avances, plus tu as à apprendre."

"Le changement exige une implication individuelle et institutionnelle pour déconstruire les systèmes oppressifs et tendre vers une société réellement équitable."

Apprendre à être antiraciste

Une formation qui s'inscrit dans le Plan d'action contre le racisme de la maternelle à la 12^{ème} année adopté par le ministère.

7 MODULES qui nous amènent à:

- Reconnaître comment le racisme se manifeste dans les communautés scolaires
- Progresser vers l'antiracisme
- Apprendre quelles actions contribuent à mettre fin au racisme dans le système éducatif de la Colombie-Britannique

Environnement peut influencer notre position dans les zones

- Nier l'existence du racisme
- Zone de peur: minimiser, nier, éviter
- Zone d'apprentissage: comprendre, reconnaître, s'informer
- Zone de croissance: militer, cultiver, s'engager

"En observant les systèmes dans lesquels nous vivons et travaillons, je suis devenue plus consciente et impliquée pour apporter des changements positifs."

CSF Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

LILOT

Depuis 2022, j'ai la chance d'accompagner le Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique lors de la journée antiracisme qu'elle tient annuellement pour l'ensemble de son personnel. Je participe à cette journée qui se tient en ligne et je partage l'illustration réalisée sur mon iPad via le partage d'écran.

JOURNÉE SUR L'ANTIRACISME
Déconstruire le racisme systémique
16 novembre 2024

Rhiannon Bennett
Confronter le racisme et les histoires coloniales

Dr. Ghizlane Laghazouli
"Ma raciste?"

LE MOUVEMENT ANTIRACISTE

LES ACTIONS CONCRÈTES

CSF Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

FORMATION SUR L'INTERVENTION ANTIRACISTE F.I.A.

LE MOUVEMENT ANTIRACISTE

12 CATÉGORIES DE RÉPONSE

ET TOI PENSES-TU ÊTRE PRÊTE À ÊTRE UN TÉMOIN ACTIF?

CSF Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

JOURNÉE SUR L'ANTIRACISME
DÉVELOPPER NOTRE CAPACITÉ DE RÉPONDRE AUX INCIDENTS DE RACISME DONT NOUS SOMMES TÉMOINS
20 novembre 2023

Xavier Watson

Honorable Racina Singa

LA VOIX DES JEUNES

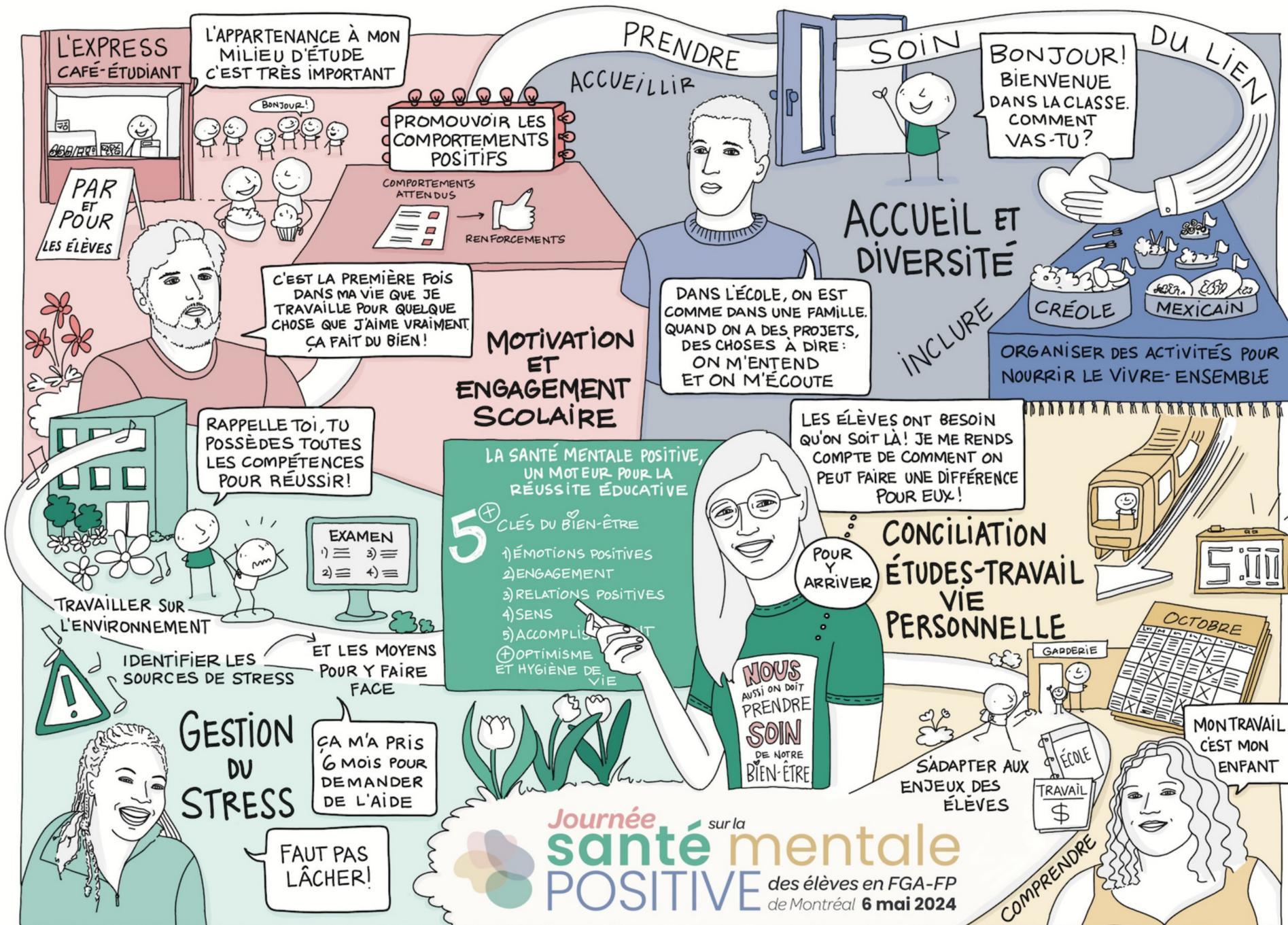
CSF Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

JOURNÉE SUR L'ANTIRACISME AU CSF

ET TOI PENSES-TU ÊTRE PRÊTE À ÊTRE UN TÉMOIN ACTIF?

CSF Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

Présence lors d'un événement pour capter les éléments clés des échanges et production d'une synthèse visuelle à la suite de l'événement : exemple d'accompagnement



La Direction régionale de santé publique de Montréal a organisé une journée de formation et de réseautage pour les acteurs scolaires portant sur la promotion de la santé mentale positive chez les élèves qui fréquentent les milieux d'éducation pour adultes.

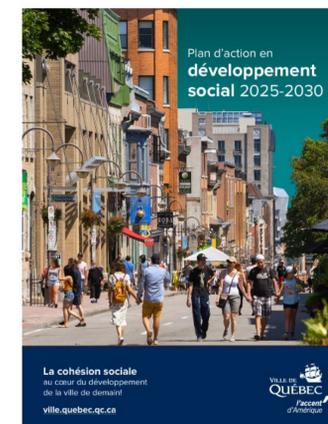
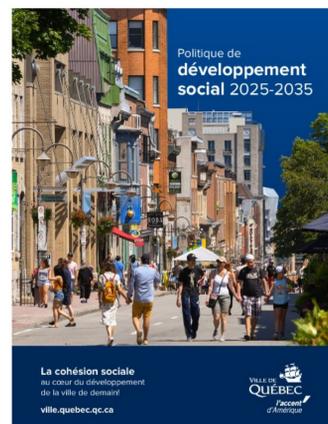
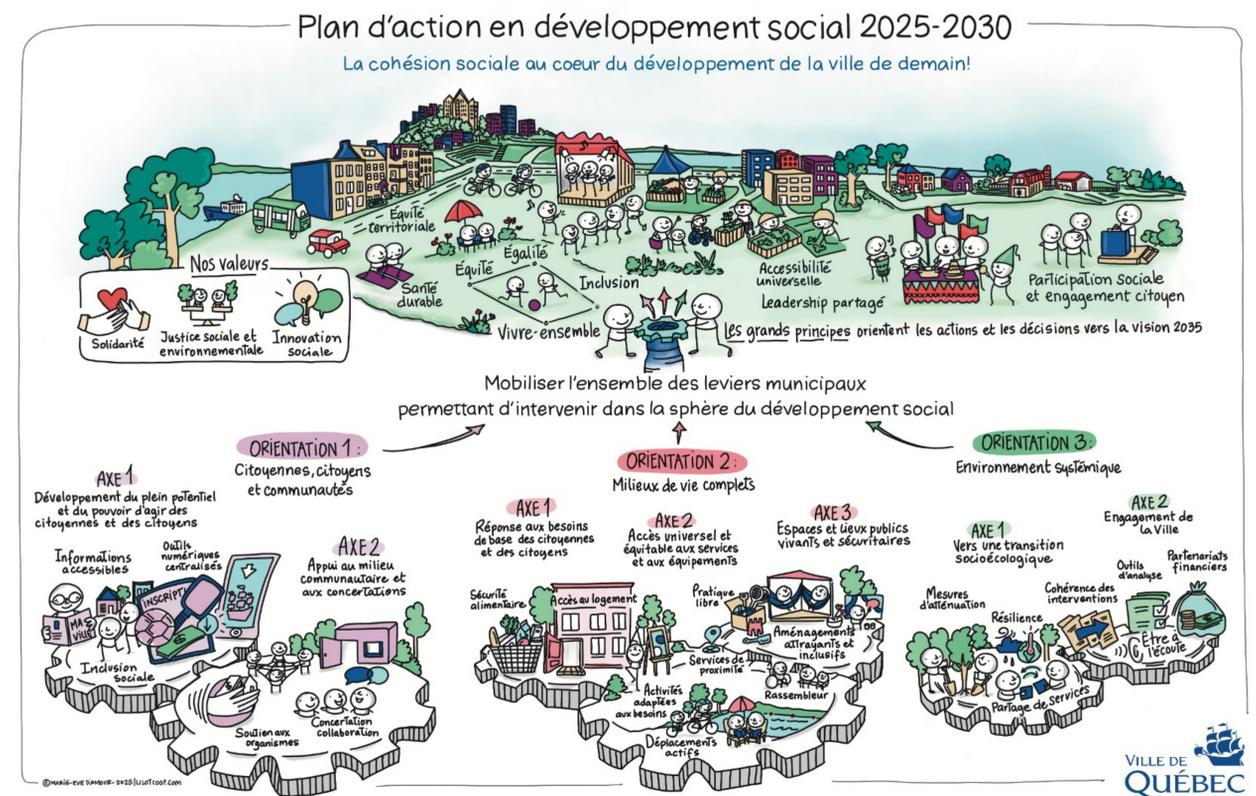
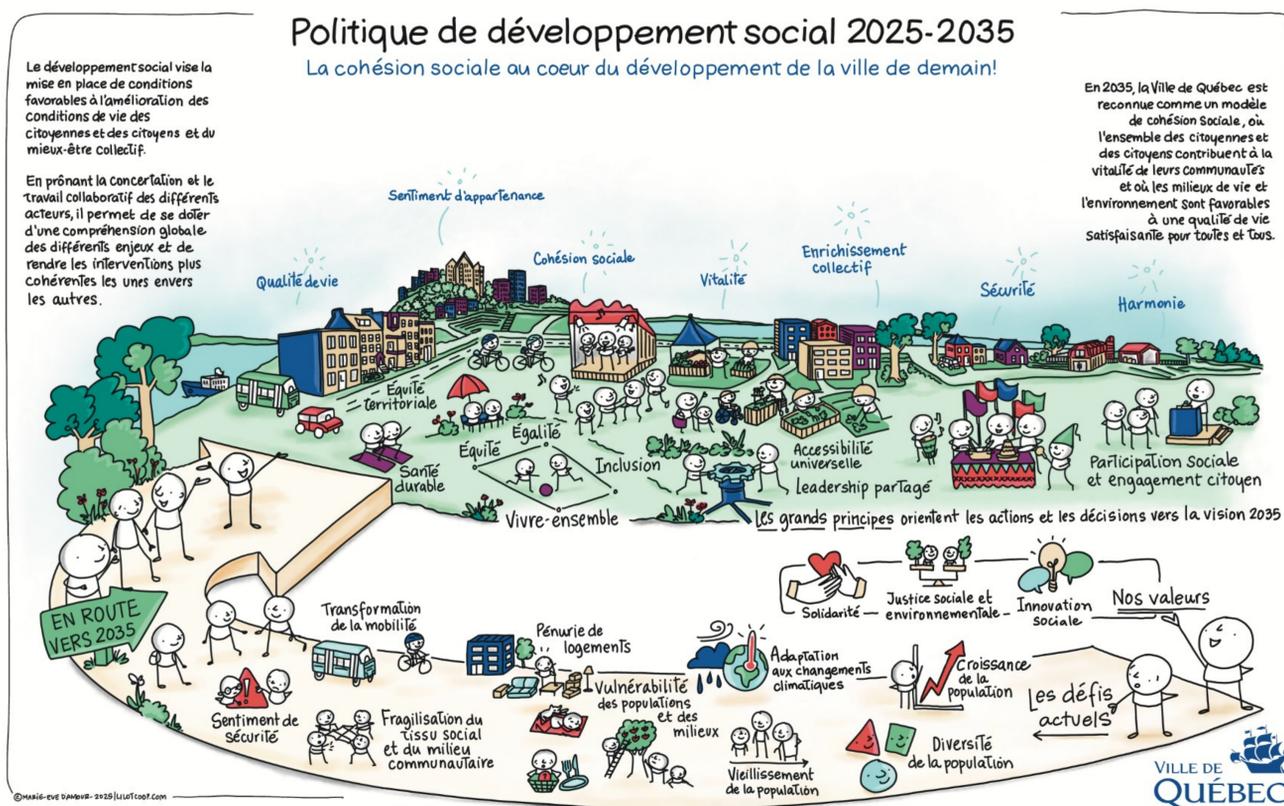
Lors de cette journée, j'étais présente pour capter les échanges, les contenus et les ressentis. Par la suite, en différé, j'ai produit une synthèse visuelle de la journée en format numérique.

Les jeunes étaient fiers et ravis de voir leurs visages illustrés dans ce souvenir de l'événement partagé à tous les participants.



Synthèse visuelle réalisée en différé à partir de données et de rencontres avec les responsables du projet: exemple d'accompagnement

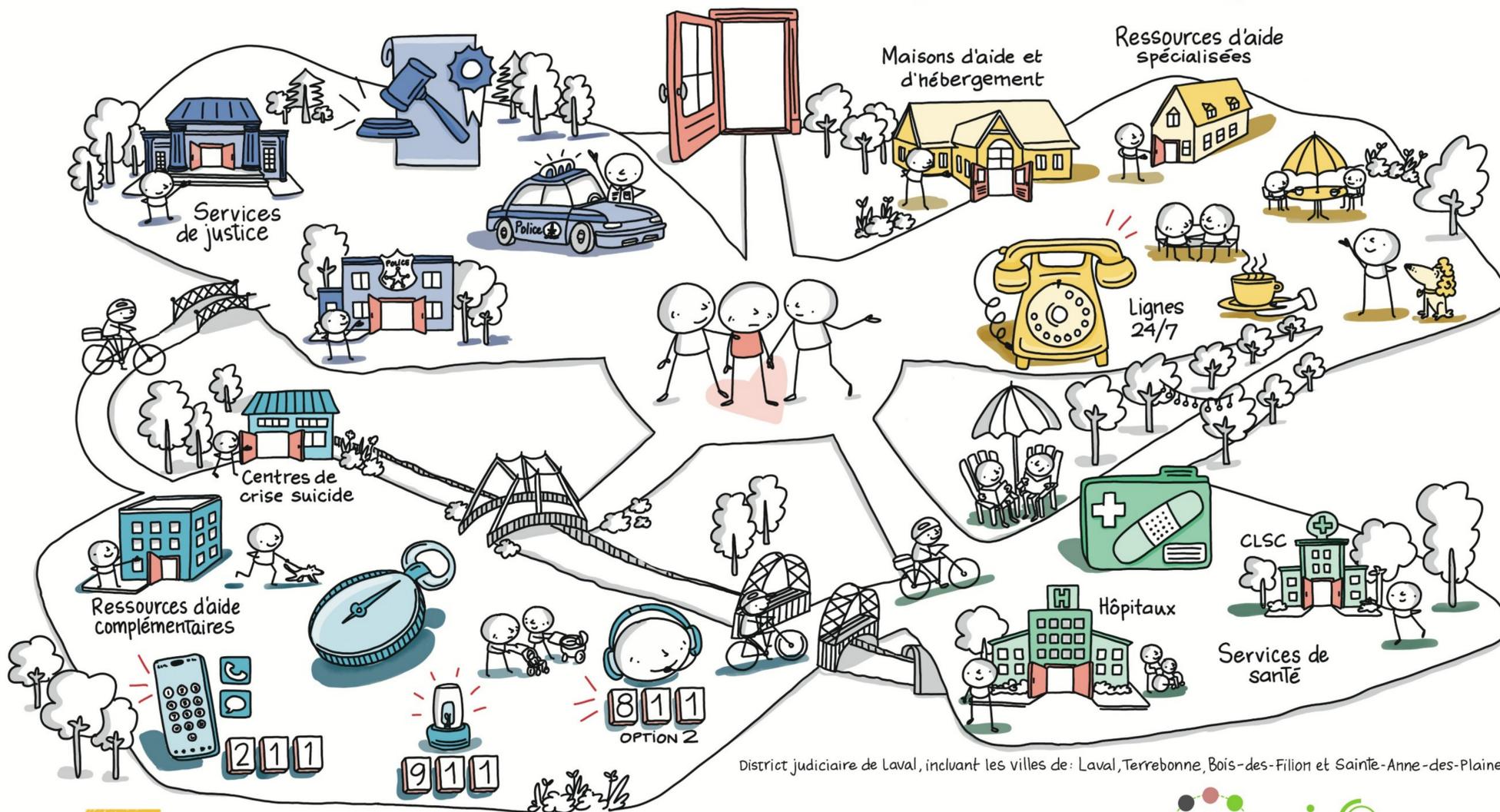
Dans le cadre de la rédaction de la politique de développement social et de son plan d'action de la Ville de Québec, j'ai réalisé un accompagnement en facilitation graphique pour produire 2 synthèses visuelles qui illustrent les données de la documentation.



Accompagnement d'un groupe en vue de faire émerger une vision commune par le biais de la pensée visuelle : exemple d'accompagnement

Dans le cadre de ce mandat, j'ai animé une rencontre avec les membres de la table de concertation afin de faire ressortir les éléments clés qu'ils souhaitaient partager à leur public cible. Le visuel a permis de soutenir le processus de réflexion et de compréhension commune des services. À la suite de la rencontre, j'ai travaillé avec les responsables du projet pour ajuster le contenu et finaliser l'outil visuel recto-verso.

EN MATIÈRE DE VIOLENCE SEXUELLE ET CONJUGALE,
PLUSIEURS PORTES S'OUVRENT À TOI, CHOISIS LA TIENNE



District judiciaire de Laval, incluant les villes de: Laval, Terrebonne, Bois-des-Filion et Sainte-Anne-des-Plaines



Services d'urgence	Services spécialisés - En violence conjugale
<p>Police 911</p> <p>Centre de crise suicide 211</p> <p>Centre de crise suicide 911</p> <p>Centre de crise suicide 211</p> <p>Centre de crise suicide 911</p> <p>Centre de crise suicide 211</p> <p>Centre de crise suicide 911</p> <p>Centre de crise suicide 211</p> <p>Centre de crise suicide 911</p>	<p>Centre de crise suicide 211</p> <p>Centre de crise suicide 911</p> <p>Centre de crise suicide 211</p> <p>Centre de crise suicide 911</p> <p>Centre de crise suicide 211</p> <p>Centre de crise suicide 911</p> <p>Centre de crise suicide 211</p> <p>Centre de crise suicide 911</p>
Services de justice	Services spécialisés - En violence sexuelle
<p>Centre de justice 211</p> <p>Centre de justice 911</p>	<p>Centre de justice 211</p> <p>Centre de justice 911</p>
Services de santé et de services sociaux	Services spécialisés pour les personnes autistes de violence conjugale
<p>Centre de santé et de services sociaux 211</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 911</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 211</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 911</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 211</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 911</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 211</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 911</p>	<p>Centre de santé et de services sociaux 211</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 911</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 211</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 911</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 211</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 911</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 211</p> <p>Centre de santé et de services sociaux 911</p>



Facilitation Graphique
MARIÈVE DAMOURE@2025-ILLOT.COOP



TCVCASL



Accompagnement en duo avec combinaison de 2 services LILOT: exemple d'accompagnement

Personnalisez votre démarche selon vos besoins.
À L'ILOT, nous vous offrons la flexibilité de combiner nos services pour bâtir une démarche personnalisée, alignée avec vos objectifs et votre réalité.



En DUO avec Marie Michèle en clarté stratégique

La Corporation de développement communautaire du Centre-Sud de Montréal souhaitait se donner une compréhension commune autour de la démarche d'évaluation participative de leur table de développement social.

Pour y arriver, L'ILOT a offert un accompagnement en duo de clarté stratégique et de facilitation graphique pour la création de l'outil de vulgarisation de la démarche d'évaluation afin de rendre visible les rôles et contributions des acteurs du territoire.



DÉMARCHE D'ÉVALUATION PARTICIPATIVE Table de développement social Centre-Sud

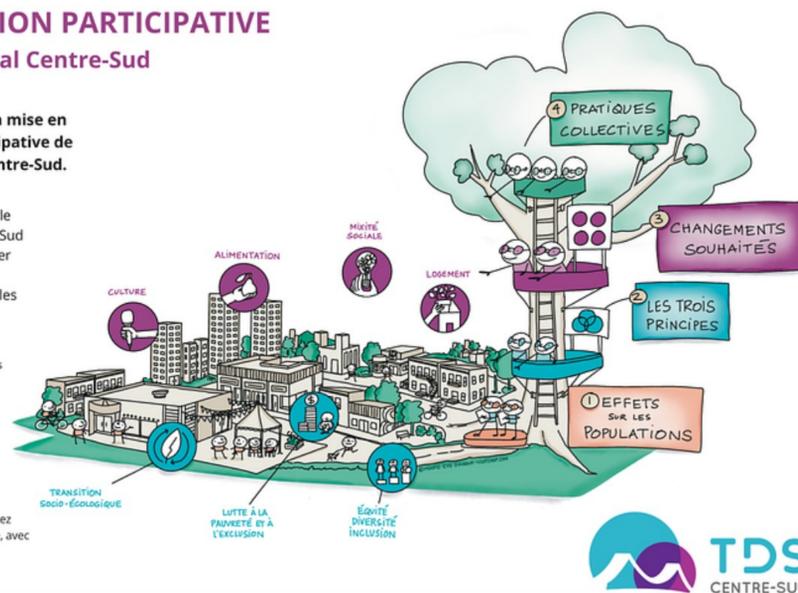
Votre participation est incontournable à la mise en œuvre de la démarche d'évaluation participative de la Table de développement social (TDS) Centre-Sud.

Cette démarche nous permet d'apprendre ensemble des changements qui vont s'opérer dans le Centre-Sud tout au long de la mise en œuvre du Plan de quartier 2023-2028. Elle vise à constater nos efforts vers l'atteinte de changements sociaux positifs et durables dans notre quartier et à ajuster en continu nos pratiques.

Notre démarche d'évaluation comporte les quatre perspectives suivantes :

- 1 EFFETS SUR LES POPULATIONS
- 2 LES TROIS PRINCIPES
- 3 CHANGEMENTS SOUHAITÉS
- 4 PRATIQUES COLLECTIVES

En tant que partenaire de la démarche d'évaluation, vous pouvez contribuer à évaluer une ou plusieurs de ces perspectives et ce, avec le soutien de la CDC Centre-Sud.



JE SUIS PARTENAIRE DE LA DÉMARCHE, QUE DOIS-JE FAIRE?

En fonction de votre rôle, vous participez à la démarche d'évaluation selon ce qui est proposé dans le tableau ci-bas. De manière générale, votre participation à la démarche d'évaluation est requise une fois par année et à la fin du Plan de quartier 2023-2028.

Vos questions au sujet de l'évaluation peuvent être transmises à Audrey-Anne Lamarche au audrey.anne@cdccentresud.org ou à Éléonord Robert-D'Amour au eleonord@cdccentresud.org.

QUI ÉVALUE ?	PORTEUR-EUSE DE PROJET	PARTENAIRE D'UN CHANTIER THÉMATIQUE	ÉQUIPE CDC
AVEC QUELLE PERSPECTIVE ?	<p>1 EFFETS SUR LES POPULATIONS</p> <p>Je documente sur une base volontaire les retombées de mes actions auprès des populations du quartier</p> <p>À l'aide d'une trousse à outils fournie par la CDC Centre-Sud</p>	<p>2 LES TROIS PRINCIPES</p> <p>J'identifie dans quelle mesure j'intègre les trois principes dans le cadre de mon projet</p> <p>À l'aide de la grille des 3 principes dans le cadre du FEST-ÉVAL en présence de l'équipe de la CDC Centre-Sud</p>	<p>3 CHANGEMENTS SOUHAITÉS</p> <p>Je suis responsable, avec les membres de mon chantier thématique, d'évaluer dans quelle mesure les actions menées nous rapprochent des changements souhaités et d'ajuster en continu nos efforts et nos actions</p> <p>À l'aide d'une rencontre de chantier dédiée</p>
SECON QUEL MODE D'ÉVALUATION ?	<p>4 PRATIQUES COLLECTIVES</p> <p>L'équipe de la CDC regroupe les données récoltées par les partenaires et dresse des bilans, afin d'éclairer les pratiques collectives qui sont aptes à soutenir des changements sociaux positifs et durables dans le quartier</p> <p>Par la captation, l'analyse et la valorisation des données récoltées</p>		

Des projets inspirants de 2024-2025

Journée du
20 novembre
2025

COLLOQUE MULTIDISCIPLINAIRE L'EDI au-delà des chiffres

Une culture à construire pour transformer durablement nos milieux avec les humains qui les construisent!

MOTS de BIENVENUE

BIENVENUE À CE DIALOGUE ENTRE LE MONDE DE LA PRATIQUE ET DE LA RECHERCHE

L'EDI ne se résume pas à des CHIFFRES, il y a des HUMAINS derrière tout ça!

ESTELLE THENG
cheffe EDI et respect de la personne du Mouvement DESJARDINS

Créons des espaces précieux de DIALOGUE et d'ENGAGEMENT!

- Questionnons nos pratiques
- Prenons des décisions courageuses
- Ayons des discussions difficiles
- Reconnaissons nos privilèges
- Partageons le pouvoir

Prenons le TEMPS pour faire des LIENS et se CONNAÎTRE

Hanan Khemakhem
Titulaire de la chaire de coopération

Guiliver Lux
Directeur du programme de doctorat en Administration

COMPRENDRE LE CONTEXTE ÉCONOMIQUE qui INFLUENCE le marché du travail

LASSAD DAMAK
Économiste-économètre, Ministère de l'emploi du Québec

Diplômés des cycles supérieurs au Québec: état des lieux et perspectives sur le marché du travail

LA PRODUCTIVITÉ DU TRAVAIL:

- Le nombre de \$ géré par heure de travail
- Le nombre de \$ des besoins de main-d'œuvre
- la productivité du travail
- la productivité des organisations
- la productivité des individus
- la productivité des équipes
- la productivité des communautés
- la productivité des nations
- la productivité des universités
- la productivité des entreprises
- la productivité des gouvernements
- la productivité des organisations
- la productivité des individus
- la productivité des équipes
- la productivité des communautés
- la productivité des nations
- la productivité des universités
- la productivité des entreprises
- la productivité des gouvernements

AMÉLIORER L'ASPECT QUALITATIF DU TRAVAIL - plus que la quantité!

LE COMBAT de l'EDI

LE COURAGE d'aborder les questions difficiles

LE LIEN de la recherche et l'EDI

LE COMBAT de l'EDI

LE COURAGE d'aborder les questions difficiles

LE LIEN de la recherche et l'EDI

BONNE RETRAITE MICHEL

MICHEL SÉGUIN
Précédent titulaire de la chaire

MERCI POUR TA CONTRIBUTION EXCEPTIONNELLE! FELICITATIONS pour cette belle carrière. Le meilleur des succès pour tes futurs projets

et la LA BOURSE
Michel Séguin est remis à...

Matinée des doctorants: L'ODYSSEE du doctorat:

FRANCE LANDRY
Professeure associée, Service de la vie étudiante, UQAM

PERSÉVÉRANCE ET TOLÉRANCE À L'INCERTITUDE

ÉTAT d'ESPRIT FIXE

MENTALITÉ de CROISSANCE

CHANGEMENT DE POSTURE

FLEXIBILITÉ

RÉSILIENCE

ADAPTATION

ÉQUILIBRE

COMMENT GÉREZ-VOUS VOTRE...

CELEBREZ VOS SUCCÈS petits et grands, CHAQUE JOUR

LE DOCTORAT, LE DÉBUT D'UNE BELLE AVENTURE

Marie-Soleil Tremblay
Professeure à L'ENAP

apprenez à danser dans l'orage!

SE RECONNECTER À NOTRE MOTIVATION DE DÉPART ET GARDER le PLAISIR

Se soustraire - avoir des inconvénients - être stressé - éviter - procrastiner

LE FUTUR de la recherche et l'EDI

LE DOCTORAT, LE DÉBUT D'UNE BELLE AVENTURE

Marie-Soleil Tremblay
Professeure à L'ENAP

apprenez à danser dans l'orage!

CELEBREZ VOS SUCCÈS petits et grands, CHAQUE JOUR

COMMENT GÉREZ-VOUS VOTRE...

ÉQUILIBRE

Trouver le confort dans l'inconfort

LE COMBAT de l'EDI

LE COURAGE d'aborder les questions difficiles

LE LIEN de la recherche et l'EDI

LE COMBAT de l'EDI

LE COURAGE d'aborder les questions difficiles

LE LIEN de la recherche et l'EDI

MOT de CLÔTURE

GUILAINE LANDRY
Vice-rectrice au Développement humain et organisationnel UQAM

L'INACTION N'EST PAS ACCEPTABLE

COHÉRENCE ET CONSTANCE

L'EDI, c'est pas juste une case à cocher

PANEL DE DISCUSSION

Amadou Thierno Diallo
École de relations industrielles - Université de Montréal

Saoussen Fakhfakh
esg UQAM

Ellie Nguokam Wambe
UQAM

BOCHRA MANAI
Directrice du bureau des commissaires à la Ville de Montréal

FAIRE de l'EDI c'est politique c'est renverser les enjeux de POUVOIR

LE LIEN entre la représentation des femmes aux conseils d'administration et l'efficacité des politiques d'investissement: cas des entreprises Canadiennes

De la participation citoyenne à l'EDI organisationnelle: approches transversales pour une gouvernance inclusive et durable.

la représentation des femmes dans les conseils d'administration

Une relation complexe
Le contexte organisationnel, les environnements économiques et politiques influencent les effets positifs ou pas des politiques d'EDI

perspective économique

perspective Justice sociale

CHAIRE de coopération
Desjardins - Guy Bernier
ESG UQAM

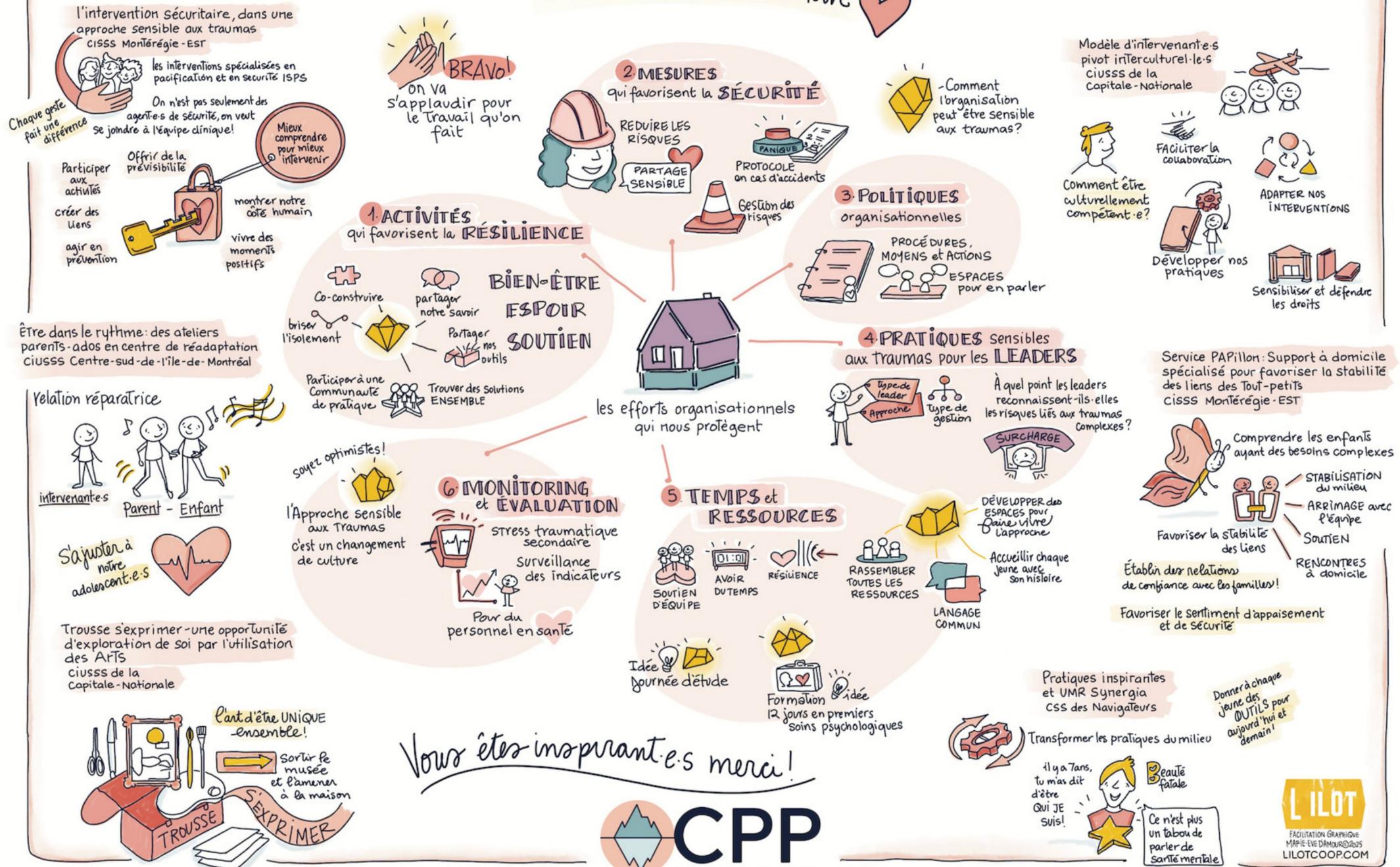
LILLOT

FACILITATION GRAPHIQUE: MARIE-EVE D'AMOUR | LILLOT COOP © 2025

Des projets inspirants de 2024-2025

Prendre soin de soi, de l'individuel à l'organisationnel

Être ENSEMBLE avec notre ❤️

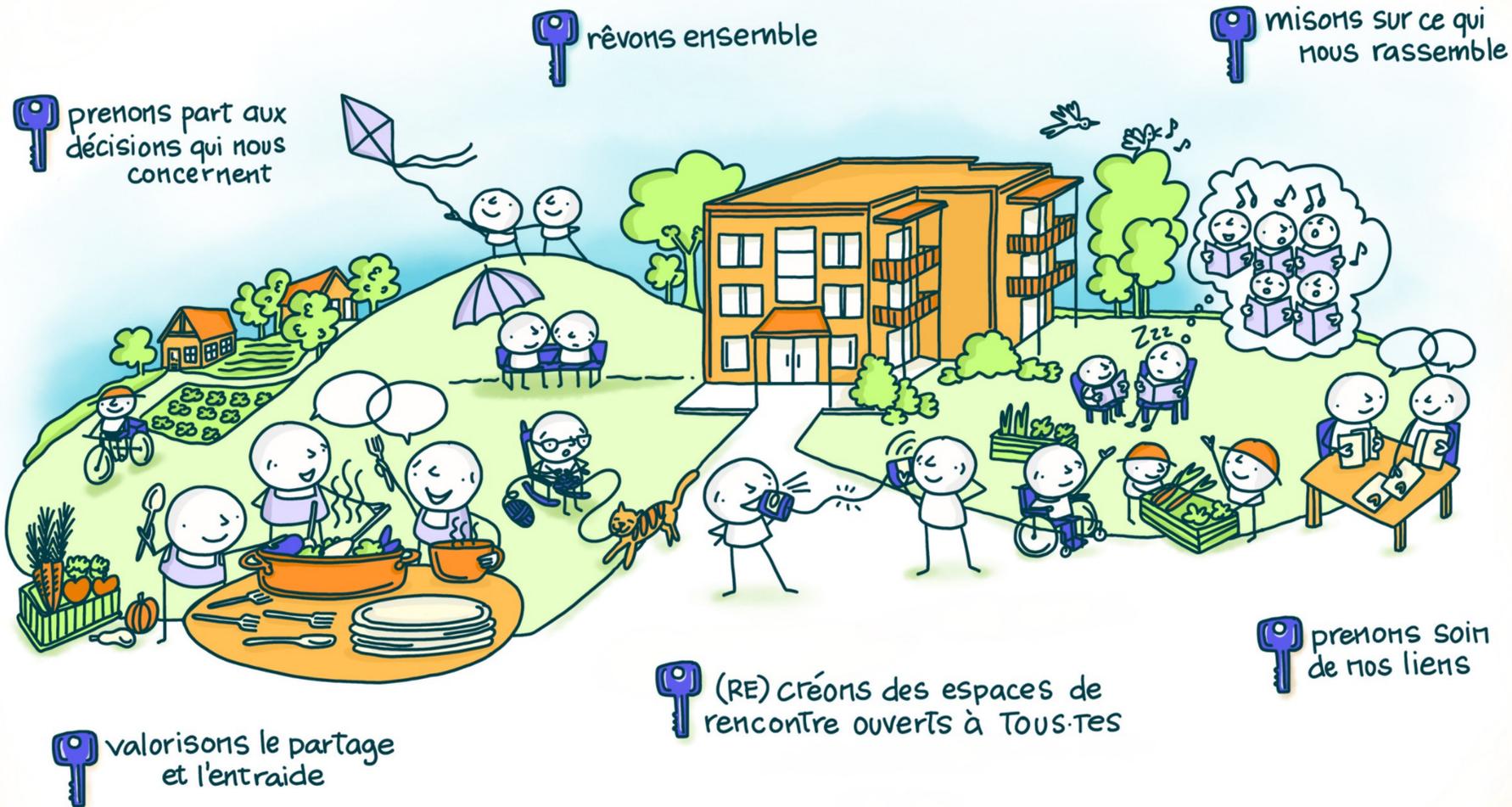


Vous êtes inspirant.e.s merci!



Des projets inspirants de 2024-2025

POUR UNE SOCIÉTÉ OÙ VIEILLIR trouve sa place et son sens



FACILITATION GRAPHIQUE
MARIE-ÈVE D'AMOUR
L ILOT
LILOTCOOP.COM



**(RE) DÉCOUVRONS LES COMMUNS
ET BRISONS LES SILOS DE L'ÂGE**

www.presages.org/exp

PRÉSÂGES

L'ITINÉRAIRE

HALTE CHALEUR

Un environnement **SÉCURITAIRE** et **ACCUEILLANT**
ouvert soirs et nuits 7 jours / 7

Un moment **AU CHAUD**
avec de l'**AIDE PSYCHOSOCIALE**



dans un espace **RASSURANT** qui offre du **SOUTIEN ALIMENTAIRE** et **VESTIMENTAIRE**



Un **LIEU APAISANT**
pour **ENFIN** se **REPOSER**



et ouvrir la porte à un **NOUVEL ITINÉRAIRE**



« Comme l'itinéraire est plus qu'un magazine, sa **HALTE-CHALEUR** est beaucoup plus qu'un arrêt temporaire, **C'EST UN DÉBUT** »
- Luc Desjardins



UN SERVICE POUR LES PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

Des projets inspirants de 2024-2025



En DUO avec Marie Michèle en clarté stratégique

SOUTENIR ENSEMBLE LES MÈRES MONOPARENTALES SUR LEURS CHEMINS VERS L'EMPLOI AVEC SENSIBILITÉ, COMPRÉHENSION ET ÉCOUTE

Profil des mères monoparentales

Il existe une diversité de profils et de situations :

- Revenus insuffisants
- Charges financières élevées (logement, coût de la vie, frais de garde, etc.)
- Prestations gouvernementales nécessaires
- Conditions spécifiques et statuts d'emploi variés pour les personnes immigrantes
- Faible réseau de soutien
- Stress et impacts psychologiques
- Méfiance envers les ressources et institutions
- etc.

Partenaires dont la collaboration est essentielle

- Bureau de Services Québec
- Centres de la petite enfance (CPE) et garderies
- Milieu du travail et employeurs
- Organismes communautaires
- Organismes en employabilité
- Réseau de la santé et des services sociaux
- Réseau de l'éducation
- Tables de concertation
- Villes et municipalités



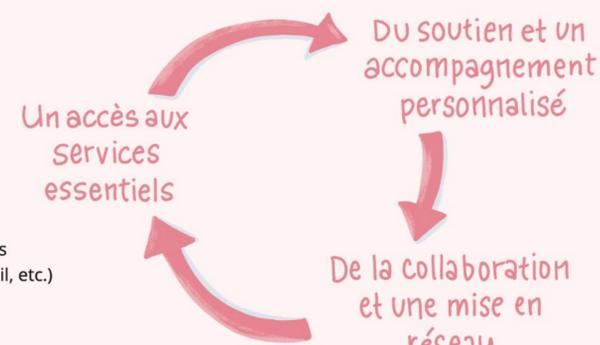
5 pistes d'actions porteuses identifiées par les partenaires lors de l'atelier participatif

1. Organiser des rencontres d'échanges et d'arrimage entre partenaires
2. Activer le programme Ma Place au Soleil dans le territoire
3. Prioriser les femmes monoparentales à faible revenu pour les garderies subventionnées
4. Faire connaître les services disponibles aux partenaires et à la clientèle visée
5. Améliorer la collaboration entre les partenaires

L'ACCÈS À L'EMPLOI DES MÈRES MONOPARENTALES EST FACILITÉ PAR...

Car les défis et obstacles sont variés et se combinent souvent :

- Difficultés à se déplacer (pas de permis, pas de voiture, etc.)
- Manque de disponibilité et d'accessibilité aux services de garde
- Manque de formation ou d'expérience de travail
- Discrimination à l'embauche
- Conciliation difficile entre les responsabilités familiales et professionnelles
- Besoin de flexibilité (ex. service de garde à temps partiel, horaire de travail, etc.)



- Offrir des services adaptés aux besoins des familles monoparentales
- Prendre le temps d'accompagner chaque personne
- Faciliter l'accès aux ressources, aux références et aux services

Car les réalités sont plurielles et appellent à la **sensibilité**, à la **compréhension** et à l'**écoute** de la part des personnes dont le rôle est de soutenir ces femmes dans leur intégration à l'emploi

- Mieux connaître les ressources et partenaires pour mieux collaborer
- Travailler ensemble entre partenaires communautaires, sociaux et gouvernementaux
- Renforcer les liens humains pour une meilleure coordination des efforts

Car l'effet cumulé des défis et obstacles rencontrés par ces femmes nécessite un **arrimage des interventions** et des **demandes et procédures simplifiées, voire intégrées ou centralisées**

Avec la participation financière de :



Ce document est le fruit des échanges d'un atelier participatif tenu le 12 mars 2025, réunissant des partenaires qui ont à cœur de soutenir les mères monoparentales



Des projets inspirants de 2024-2025

FORUM DE DIALOGUE Saint-Laurent 25-26 février 2025



Kwe Kwe
Bienvenue, à Wendake
Aîné Raymond Gros-Louis



Approche
DOUBLE
REGARD

Le rétablissement à la suite
d'urgences environnementales
impliquant des déversements
d'hydrocarbures en mer

Retour des zones touchées en état sain
dans un environnement fonctionnel

4 PHASES de la
gestion des URGENCES



Processus en 5 étapes pour le rétablissement suite à des déversements



surveillance et échantillonnage

La démarche de
**Planification spatiale
marine au Québec**



un PLAN qui guide le
développement
actuel-potentiel-futur

« Un outil pour mieux
utiliser le territoire et
mieux se comprendre dans
une gouvernance collaborative
avec les communautés »



Captteur de
données sur les
bateaux

Initiatives PPO
à études de cas

1 Ensablement
ESSIPIT

collecte de données sur les rives



Connaître notre territoire
et nos partenaires avant
un déversement

MERCI, c'était
une occasion d'apprendre
de nouvelles choses

2 UASHAT
sciences des urgences



Indemnisation Navire et Rail Canada

FONDS NAVIRE



Indemnisation pour remise
en état avant le
déversement



Responsabilité et indemnisation
en cas de déversement d'hydrocarbures
causés par les navires



DISCUSSIONS
en sous-groupes

Effets cumulatifs du transport maritime
Projet Shipeku-Uinipeku



Assurer la continuité
d'Innu-aitun et Innu-aimun
en lien avec la mer

Créer des outils pour une
meilleure implication
des Innuat dans la
gestion de la mer

Aller sur le terrain vivre le Saint-Laurent

Initiatives durables pour
diminuer les risques d'empêtements
des cétacés du St-Laurent dans
les engins de pêche

réduire le nombre de câbles



utiliser des câbles
à maillons faibles



L'Alliance Verte

une certification environnementale
pour l'industrie maritime

Un Plan d'action des acteurs pour
limiter les impacts

indicateurs
de performance



L'ATLAS conseil des Innus
de Pessamit

② thématiques } Mettre en évidence
④ perspectives } les savoirs autochtones
et la science

« LA LECTURE DU TERRITOIRE »



OGSL:
Accroître la collaboration
pour valoriser les données

Être mieux renseigné
sur l'état de nos
écosystèmes

Centraliser les données
sur les océans

Venez nous parler, on est
au service des producteurs de données



Le traitement de la donnée à Pêches
et Océans Canada et Environnement
et Changement climatique Canada

Mieux collaborer, rendre accessible
l'information, pour savoir ce
qui est à protéger!

« On apprend
du passé et on agit dans
le moment présent pour
le futur! »

Surveillance
réglementaire
des bâtiments
Canadiens

FACILITATION GRAPHIQUE
MARIE-ÈVE D'AMOUR



L ILOT
LILOTCOOP.COM

Des projets inspirants de 2024-2025

Au fil de
L'EAU
2.0
11-12 février 2025

Bienvenue à Wendake
Kwe Kwe
Aroussen Gros-Louis
Nation Attonne - Wendat

GRATITUDE
"Prendre conscience de l'amour qui nous est donné"

Développer son
AUTONOMIE et ses
CAPACITÉS
à gérer le territoire de façon durable

Se faire
CONFIANCE
personne ne connaît mieux le territoire que NOUS!

CONNECTIVITÉ
tisser des liens pour poursuivre les discussions!

Historique et évolution des projets du bureau Nionwentsio en matière de
RESTAURATION AQUATIQUE

CONNECTIVITÉ AQUATIQUE
et réduction du ruissellement sur le territoire de Gespe'gewa'gi

ÉROSION SÉDIMENTS
COMPRENDRE LES ÉCOSYSTÈMES pour les RÉPARER

Berges dégradées
Berges artificielles
Espèces envahissantes
Pollution en provenance des eaux usées
Comment le gouvernement voit sa gestion des chemins, des ponts et des ponceaux?

Restoration de la bande riveraine

ANGUIILLE
Redonner la connectivité de l'habitat

Acquisition d'expériences TECHNIQUES
- autonomie scientifique
- partenariats
- développer des capacités

"ET SI NOUS POUVIONS NOUS DONNER NOS PROPRES AUTORISATIONS?"

RESTAURATION des REFUGES THERMIQUES
Partager les meilleures pratiques Favoriser la collaboration

BÂTIR UNE EXPERTISE AVEC L'APPROCHE
DOUBLE REGARD

ADN ENVIRONNEMENTAL méthode de collecte de données
PROJETS AQUATIQUES réalisés par le BETO

- regard sur les connaissances et savoirs autochtones traditionnels
- regard sur les Sciences modernes et outils technologiques

identifier les obstacles et les zones critiques
"On peut prendre des mesures sans aller sur le terrain!"

Faire de la
SENSIBILISATION
sur le territoire est une manière de le protéger

Mettre en valeur le
RÔLE des FEMMES
dans notre connexion à l'eau et dans sa protection

L'EAU VITAL
et la SÉCURITÉ ALIMENTAIRE... on y pense?

RAPPROCHER les gens ensemble pour COLLABORER!

Je formule beaucoup
d'espoir pour la suite, bravo à tous!

Merci à la nature et à ce qu'elle nous donne!

les histoires sont faites pour comprendre comment on voit la vie, ce qui nous entoure.
On est tous des porteurs **d'HISTOIRES,**
c'est ce qu'il faut partager **ENTRE NOUS!**

Des projets inspirants de 2024-2025



Des projets inspirants de 2024-2025



Le DUO des Marie-Eve!
Facilitation graphique / Accompagnement stratégique

LES COMITÉS
LE NON JUGEMENT DES INTERVENANTS
IMPLICATION DANS LA CRÉATION
TRANSPORT
ACCÈS AUX RESSOURCES
AIDE À RÉGLER LES PROBLÈMES
OUVERTURE D'ESPRIT
DÉCOS D'HALLOWEEN
VISITER LES LOCAUX

POUR FAIRE ENTENDRE NOTRE VOIX, SOCIALISER ET VIVRE DE NOUVELLES EXPÉRIENCES!

BIENVEILLANCE
POUR FAIRE ENTENDRE NOTRE VOIX, SOCIALISER ET VIVRE DE NOUVELLES EXPÉRIENCES!
POUR NOUS OFFRIR DES SERVICES COORDONNÉS, ACCESSIBLES ET ÉVOLUTIFS AUTANT PAR DES PROJETS CONJOINTS QUE PAR DES INTERVENTIONS DIRECTES
POUR NOUS PERMETTRE DE SE RÉALISER PLEINEMENT PAR DES OCCASIONS D'IMPLICATION, DE SOCIALISATION ET DES SERVICES ADAPTÉS À NOS BESOINS.

RESPECT

OUVERTURE
POUR NOUS OFFRIR DES SERVICES ACCESSIBLES ET ADAPTÉS. POUR NOTRE SANTÉ ET NOTRE BIEN-ÊTRE.

COLLABORATION
POUR NOUS LES JEUNES DE 12 À 25 ANS ET NOS PROCHES

VERTÉ
ARCE QUE...
DES LIENS
NTRER-ENS!
ILLE
TES

LES PERSONNES
L'ATMOSPHÈRE
LE CO-VOTURAGE
L'INCONNU
MANQUE DE PARTICIPANTS
COMMUNICATION
HORAIRES PERSONNELS
GÈNE
CE QUI REND DIFFICILE MON
IMPLICATION

LA PREMIÈRE RENCONTRE
LES RENCONTRES SONT TROP TÔT
PHOBIE SOCIALE!
MANQUE DE COMMUNICATION PAS BEAUCOUP DE NOUVELLES
MANQUE DE PARTICIPATION DANS LES PROJETS
CE QUE J'AIMAIS AIMER!

POUR FUIR LES PARENTS
ME FAIRE DE NOUVEAUX AMIS
ÊTRE VU D'UNE AUTRE FAÇON
ÉVITER DE SE BLESSER
POUR LA DIVERSITÉ
PARCE QU'ON M'INVITE!
POUR SOCIALIZER
POURQUOI JE M'IMPLIQUE!

LES COMITÉS
LE FONCTIONNEMENT DES COMITÉS

IDÉES D'IMPLICATIONS
COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DES COMITÉS
JOUER LES AGENTS MULTIPLICATEURS NOUS-MÊMES DANS NOS ÉCOLES ET NOS MILIEUX DE VIE!
CONSULTER LES JEUNES SUR LES PROFESSIONNELS À IMPLIQUER DANS A.O.
AVOIR UN IMPACT SUR LES DÉCISIONS
COLLABORER AVEC LES ANIMATEURS DANS L'ORGANISATION DES ACTIVITÉS
ACCOMPAGNER LES INTERVENANTS DANS LES RENCONTRES ÉCOLAIRES
CO-ANIMER LES RÉUNIONS
DIVERSIFIER LES MOYENS DE PUBLICISER LES ACTIVITÉS ET SERVICES
AVOIR DES CONVERSATIONS THÉMATIQUES
C'ÉTAIT CHILL!

VERTÉ
ARCE QUE...
DES LIENS
NTRER-ENS!
ILLE
TES

VERTÉ
ARCE QUE...
DES LIENS
NTRER-ENS!
ILLE
TES

VERTÉ
ARCE QUE...
DES LIENS
NTRER-ENS!
ILLE
TES

COLLABORATION
POUR NOUS LES JEUNES DE 12 À 25 ANS ET NOS PROCHES

BIENVEILLANCE
POUR FAIRE ENTENDRE NOTRE VOIX, SOCIALISER ET VIVRE DE NOUVELLES EXPÉRIENCES!
POUR NOUS OFFRIR DES SERVICES COORDONNÉS, ACCESSIBLES ET ÉVOLUTIFS AUTANT PAR DES PROJETS CONJOINTS QUE PAR DES INTERVENTIONS DIRECTES
POUR NOUS PERMETTRE DE SE RÉALISER PLEINEMENT PAR DES OCCASIONS D'IMPLICATION, DE SOCIALISATION ET DES SERVICES ADAPTÉS À NOS BESOINS.

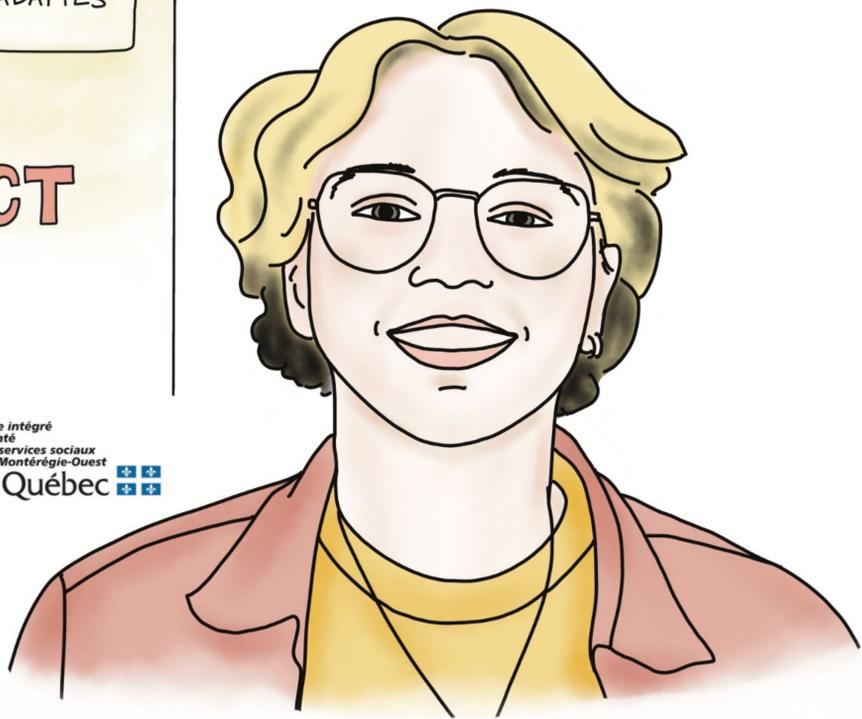
RESPECT

OUVERTURE
POUR NOUS OFFRIR DES SERVICES ACCESSIBLES ET ADAPTÉS. POUR NOTRE SANTÉ ET NOTRE BIEN-ÊTRE.

AIRE OUVERTE
TRAVAILLER ET COLLABORER ENSEMBLE
IMPLIQUE-TOI,
JOINS-TOI À NOUS!

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest Québec

L ILOT
LILOTCOOP.COM



Des projets inspirants de 2024-2025

Entre 2023 et 2025 j'ai eu la chance d'accompagner la communauté de pratique des communautés nourricières de Vivre en ville, des gens engagés et inspirants.

COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

RENCONTRE 1
20 juin 2023

Les principaux enjeux.

- SUSCITER L'IMPLICATION DES ACTEURS DU MILIEU
- PÉRÉNNISER LES INITIATIVES
- ASSURER UNE COHÉSION ET DES ARRIMAGES ENTRE LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE PLANIFICATION ET D'ACTION
- FAVORISER L'APPROBATION DE LA COMMUNAUTÉ
- DÉFINIR LES RÔLES ET LE PARTAGE DES RESPONSABILITÉS ENTRE LES ACTEURS
- SE DOTER D'OUTILS FLEXIBLES POUR LA MISE EN ŒUVRE DU PLAN D'ACTION
- DÉVELOPPER DES INDICATEURS SIMPLES
- COMMUNIQUER SIMPLEMENT LA DÉMARCHÉ
- DÉVELOPPER UN ARGUMENTAIRE COLLECTIF
- PARTAGER LES BONS COUPS, LES DÉFIS ET LES FACTEURS DE SUCCÈS DES PROJETS
- AVOIR UNE VISION DE L'ENSEMBLE DES INITIATIVES DE LA COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE

Québec VIVRE EN VILLE

COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

RENCONTRE 2
26 septembre 2023

ON EST BONS! LE MONDE SE PARLE PLUS QU'ON PENSAIT!

LA COLLABORATION CE N'EST PAS LINÉAIRE, MAIS BIEN ITERATIF ET EN ÉVOLUTION

PERMETTEZ À VOTRE VISION D'ÊTRE PARFAITEMENT IMPARFAITE!

ASSEZ BONS, CONTINUONS!

COMMENT CRÉER DE PLUS EN PLUS D'ALIGNEMENT VERS L'OBJECTIF COMMUN?

LA GOUVERNANCE ALIMENTAIRE TERRITORIALE

UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE ORIENTER - PLANIFIER - COORDONNER LES COMPOSANTES DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

INSTITUT TAMARACK

VINCENT GALARNEAU - VIVRE EN VILLE

JEAN-MARIE CHAPEAU

MYRIAM BÉRUBÉ

ÉVALUATION D'IMPACT DANS LE CADRE D'UNE GOUVERNANCE ALIMENTAIRE PARTAGÉE

IMPACT COLLECTIF

PLAN VISION PROJET COLLECTIF

ÉVALUATION NOTRE SUCCÈS 2020

CE QU'ON A APPRIS ENSEMBLE?

DES QUESTIONS, PUISSANTES, DE LA CREATIVITÉ ET DES INDICATEURS SANS TROP DE CONTRAINTES!

L'ÉVALUATION... QUELQUES QUESTIONS À SE POSER!

QU'EST-CE QU'ON VEUT TRANSFORMER ENSEMBLE?

COMMENT VA-T-ON Y ARRIVER?

DIFFÉRENTS ACTEURS ET ÉCHELLES D'INTERVENTION

VALEURS - MOTIVATIONS - VISION - OBJECTIFS COMMUNS

Québec VIVRE EN VILLE

COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

RENCONTRE 3
7 décembre 2023

INDICATEURS DES COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

GOUVERNANCE

- STRUCTURE MULTI-ACTEURS
- ÉLUE DÉDIÉE
- SOURCE DE FINANCEMENT RÉCURRENT

TERRITOIRE PRODUCTIF

- VOLUME DE PRODUCTION
- SUPERFICIE DE PRODUCTION PROTÉGÉE

ENTREPRISES PROSPÈRES ET RESPONSABLES

- RELÈVE
- SALAIRE HORAIRE
- SUPERFICIE DÉDIÉE

ACCÈS À UNE SAINE ALIMENTATION

- CUT QUI PERMET DE FAISSEZ UN PAINIER ALIMENTAIRE
- % DE MENAGE EN BESOIN D'AIDE ALIMENTAIRE
- CONSUMATION FRUITS & LÉGUMES

DEMANDE DE PROXIMITÉ ACCRUE

SENSIBILISATION

DEMANDE % D'INSTITUTIONS SNAAQ

CYCLE DE VIE OPTIMISÉ

- ICI
- CONPOSTAGE
- ÉCONOMIE CIRCULAIRE
- VOLUME DE DONS

UN INDICATEUR N'EST PAS BON S'IL NE SE MESURE PAS!

IL FAUT PARLER AVEC NOTRE MONDE POUR SAVOIR CE QU'ILS VEULENT VRAIMENT ÉVALUER.

COMMENT COMMUNIQUER NOS PROJETS POUR SUGGÉRER L'ENGAGEMENT?

ALLER VERS DES INDICATEURS DIVERSES PLUTÔT QUE DES INDICATEURS DE PROGRESSUS!

Québec VIVRE EN VILLE

COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

RENCONTRE 4
18 mars 2023

LA STRATÉGIE DE MOBILISATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS

MARTIN JUBINVILLE

CONSEILLER EN DÉVELOPPEMENT COLLECTIF CHEZ COMMUNAGRI

CONSTRUIRE LE NOUS LE PROJET ET LE CHANGEMENT

LES PARTICIPANTS CONTRIBUENT ACTIVEMENT DÈS L'IDENTIFICATION DE L'ENJEU JUSQU'À LA MISE EN ŒUVRE DES SOLUTIONS!

UNE POSTURE GAGNANTE! DE LA COORDINATION ET DE L'ÉQUIPE

CONFIANCE ÉCOUTE SOUTIEN PARTAGE DU POUVOIR INCLUSION

IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'AVOIR TOUTES LES RÉPONSES, IL S'AGIT DE CHEMINER AVEC LE GROUPE POUR LES TROUVER!

QU'EST CE QUE LE POUVOIR D'AGIR

CHOISIR → DÉCIDER → AGIR

LA COLLECTIVITÉ EST ANTEURE ET ACTRICE DE SON DÉVELOPPEMENT. ELLE A LE POUVOIR D'AGIR ET DE SE MOBILISER!

FACTEURS D'INFLUENCE DE LA MOBILISATION

CONTÊTE LOCAL LEADERSHIP PARTICIPATIVE

CONVAINCANCES VALEURS INTÉRÊTS

MIcro MÉS0 MACRO

QUELQUES CLÉS DE LA MOBILISATION

- IDENTIFIER LES ACTEURS À INTERPELLER. LES PERSONNES CONCERNÉES
- PRENDRE SOIN DE LA RELATION
- PRÉVOIR DU TEMPS
- QU'EST-CE QU'ON VEUT ALLER ENSEMBLE!
- CE N'EST PAS LA MOBILISATION, MAIS ON PEUT METTRE EN PLACE DES CONDITIONS QUI FAVORISENT LEUR ENGAGEMENT!
- MAINTENANT, LE DÉFI SERA DE MAINTENIR L'ENGAGEMENT!
- BIEN CONNÂTRE NOTRE MONDE POUR UNE MEILLEURE MOBILISATION!

METTRE EN PLACE UN PROCESSUS QUI CONSTRUIT L'ENGAGEMENT

QUI IMPLIQUER? CÉLÉBRATION

FORCES ET EXPERTISES DE CRÉATION

ÉTAPE 1 ÉTAPE 2 ÉTAPE 3 ÉTAPE 4 ÉTAPE 5

VISION CLAIRE ET PARTAGÉE DU CHANGEMENT VISE

création du lien de confiance

Québec VIVRE EN VILLE

Des projets inspirants de 2024-2025

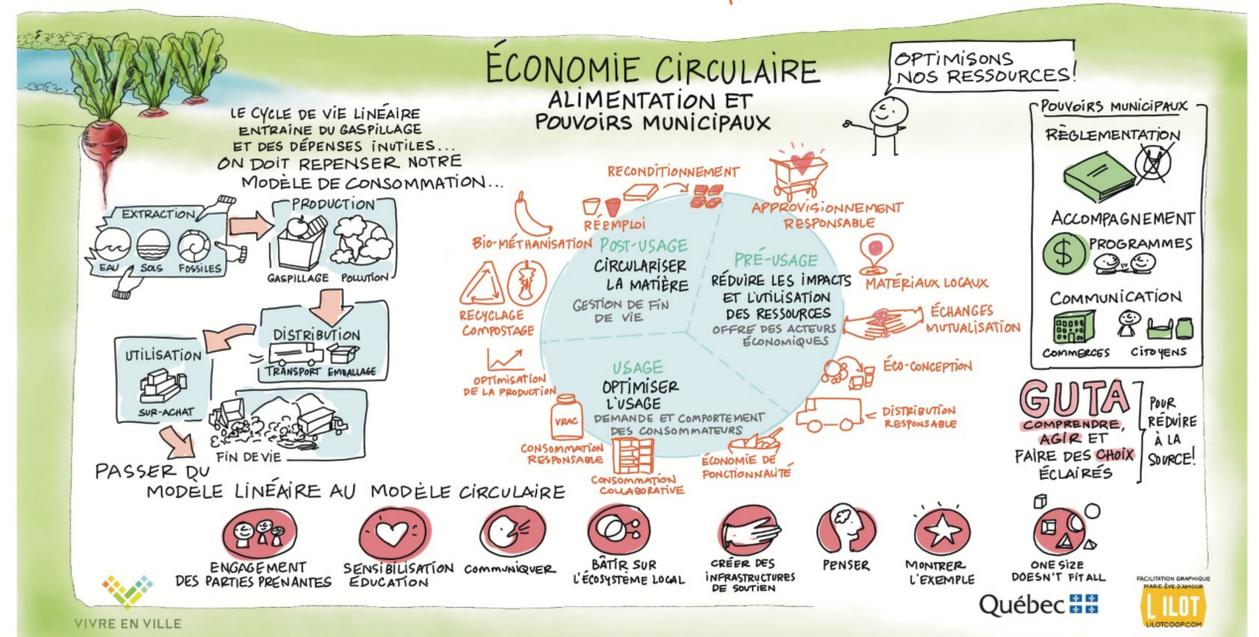
COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

RENCONTRE 5
7 mai 2024



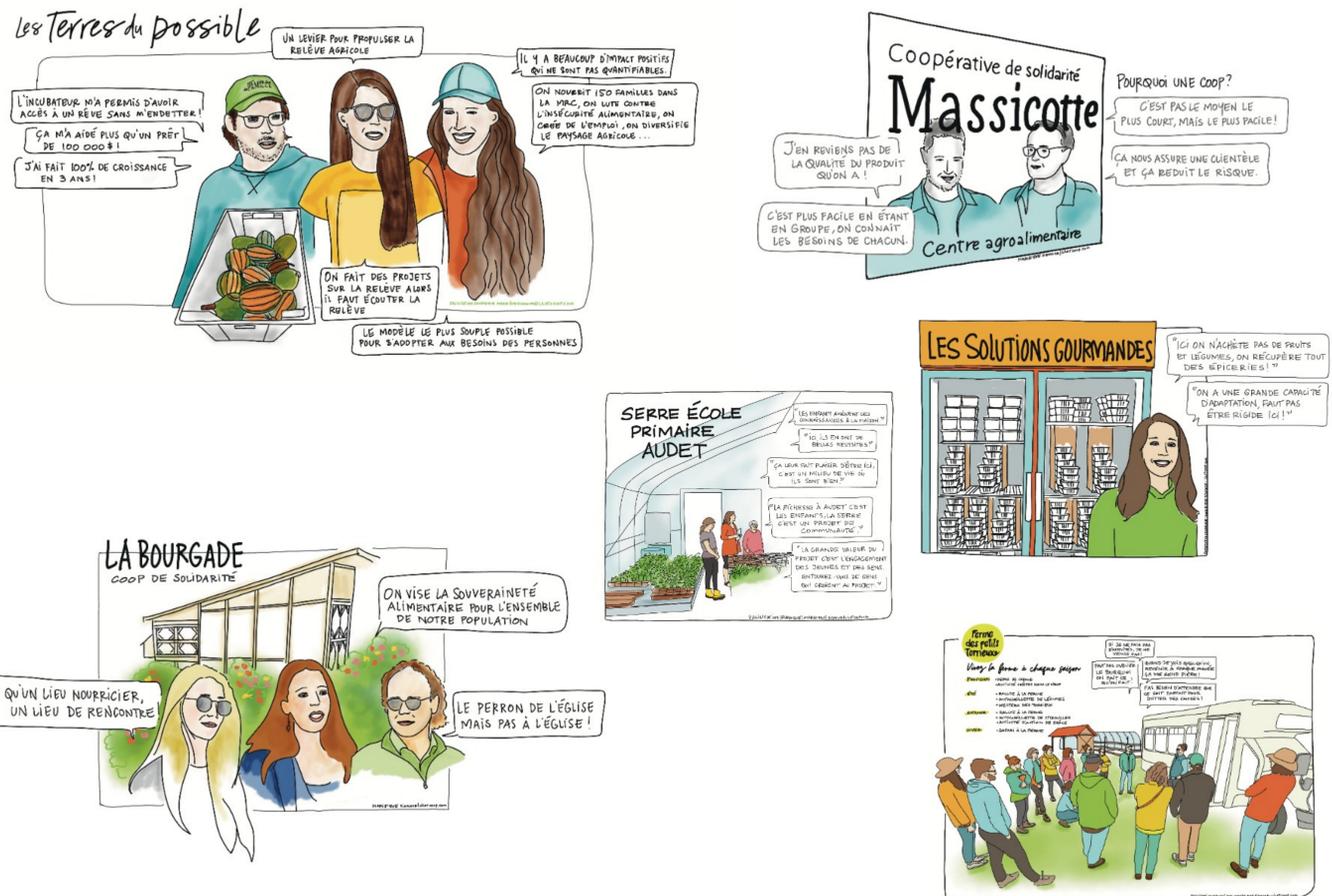
COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

RENCONTRE 6
19 septembre 2024



COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

RENCONTRE 7
17 février 2025





Vous voudriez développer cette pratique, ça tombe bien! On a une **formation pour vous**



PRATIQUER LA FACILITATION GRAPHIQUE

Déployez l'intelligence collective grâce à la pensée visuelle

Vous apprendrez à utiliser cet outil puissant pour clarifier des idées complexes. Vous repartirez également avec des **techniques concrètes**, des **méthodes de préparation** et des processus éprouvés pour **fluidifier vos démarches collaboratives**.



Programme du cours

1	À propos des formations L'ILOT	1 leçon(s)
2	La facilitation graphique : explorer les bases	1 leçon(s)
3	La pensée visuelle dans les démarches collaboratives	1 leçon(s)
4	La pratique de la facilitation graphique	1 leçon(s)
5	La facilitation graphique : pour un impact maximal	1 leçon(s)

S'inscrire

<https://www.lilotcoop.com/formation-ligne>



Des organisations de partout au Québec qui nous font confiance en utilisant la facilitation graphique pour leurs projets:



Quelques commentaires sur l'expérience:

"Bonjour Marie-Ève, Un énorme merci! On est super contentes et le tout a été accueilli d'un beau « WOW » à notre présentation bilan d'hier. Et nous avons bien hâte de transmettre les portraits aux élèves en question. C'est vraiment une belle marque de reconnaissance que tu nous permets de leur faire. Je réitère que ce fut un plaisir de collaborer avec toi."

"Ta participation a amené non seulement à développer une fiche synthèse conviviale et claire, mais elle nous a aussi permis de nous-mêmes prendre du recul face à notre contenu et à mieux se questionner sur les pépites qu'il fallait en faire émerger - ça a vraiment été précieux. Et je t'ai senti intéressée et compréhensive tout au long de la démarche. Bref, ce fut un grand plaisir!"

"Merci encore énormément pour ton travail. Le réseau et toute l'équipe ont grandement apprécié! Ça nous permet d'avoir un beau souvenir de toute notre expérience et de voir l'ensemble du travail et des apprentissages que nous avons faits lors de ce colloque."

"Encore un immense merci pour ta précieuse contribution à l'élaboration de cette magnifique infographie sur la promotion de la santé. Elle a été très bien accueillie par de nombreuses personnes et partenaires, qui en ont souligné la clarté et la pertinence !"





L ILOT

Vous avez des projets à venir pour lesquels vous voudriez utiliser la pensée visuelle pour illustrer vos idées?

Contactez-moi pour un accompagnement en facilitation graphique

Marie-Eve@lilotcoop.com

[Remplissez le formulaire de demande de soumission](#)

**!Q ILLUSTRATION
QUÉBEC**

[Membre de illustration Québec](#)



www.linkedin.com/in/marie-eve-damour